

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

С.С. Сазонова *С.С. Сазонова*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 23.03.23

Зав. производством:

С.С. Сазонова

Сазонова З.С.
Девяткина Л.В.

Мед. работник:



Экономист по ценам:

Наименование блюда	Вес порции	эн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8,67 руб. 94,93
Чай с лимоном	207	2,49 руб. 62,73
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб		13,69 253,01
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	265,84
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	150	84,35
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	94,93
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	150,56
Каша рисовая вязкая	130	119,85
Огурец соленый порц	15	2,26
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92
Пудинг из творога с соус смет Сладстена	150/30	392,13
Чай полусладкий с пряником	200/28	120,95
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		146,5 1 755,72
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	204,34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	130	73,1
Обед		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/5	65,95
Мякоть птицы тушеная в соусе	25/25	75,3
Каша рисовая вязкая	110	101,41
Огурец соленый порц	10	1,51
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92
Пудинг из творога с соус смет Сладстена	100/30	275,36
Чай полусладкий с пряником	150/28	115,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		116,32 1 368